04294《健康教育与健康促进》助学资料

**任静文**

**形考任务1**

1、影响健康的社会环境因素不包括（　）。

选择一项：

A. 职业环境

B. 社会经济

C. 社会性别

D. 社会网络

E. 教育

正确答案是：职业环境

2、健康教育的核心是（　）。

选择一项：

A. 提高人群的健康意识

B. 转变人群的态度

C. 增加人群对改变行为的信心

D. 改变人群的健康相关行为

E. 增加人群的健康知识

正确答案是：改变人群的健康相关行为

3、在现代社会中，影响人类健康最重要的因素是（　）。

选择一项：

A. 环境因素

B. 卫生服务因素

C. 生物学因素

D. 社会经济因素

E. 行为与生活方式因素

正确答案是：行为与生活方式因素

4、“体现预防为主的思想，增加公共卫生投入”属于健康促进五大领域中的（　）。

选择一项：

A. 创造支持性环境

B. 发展个人技能

C. 制定促进健康的公共政策

D. 调整卫生服务方向

E. 加强社区行动

正确答案是：调整卫生服务方向

5、高血压病的家族聚集现象体现了影响健康的（　）。

选择一项：

A. 环境因素

B. 生态学因素

C. 行为生活方式因素

D. 卫生保健服务因素

E. 生物学因素

正确答案是：生物学因素

6、健康促进的基本策略不包括（　）。

选择一项：

A. 社会动员

B. 协调

C. 沟通

D. 倡导

E. 赋权

正确答案是：沟通

7、在健康的内涵中，心理的完满状态指的是（　）。

选择一项：

A. 能发挥社会功能、得到社会支持

B. 没有心理痛苦、没有心理失能

C. 保持促进健康的生活方式

D. 自尊、达观，有心理适应能力

E. 没有社会/家庭摩擦、有归属感

正确答案是：自尊、达观，有心理适应能力

8、下列关于健康素养的表述，不正确的是（　）。

选择一项：

A. 健康素养是评价健康状况的重要指标之一

B. 健康素养通过知识、行为等中间因素影响健康

C. 健康素养是人们获取、理解、实践健康信息和服务的能力

D. 健康教育是提高健康素养的重要途径

E. 健康素养可以作为单一指标反映健康教育效果

正确答案是：健康素养是评价健康状况的重要指标之一

9、关于卫生宣传与健康教育关系的表述，不正确的是（　）。

选择一项：

A. 健康教育比卫生宣传更注重循证决策

B. 卫生宣传更强调知识的普及，健康教育更注重行为改变

C. 卫生宣传是有计划、有组织、有评价的活动过程

D. 卫生宣传是健康教育干预活动的重要形式

E. 健康教育是对卫生宣传功能的扩展

正确答案是：卫生宣传是有计划、有组织、有评价的活动过程

10、首届国际健康促进大会通过的《渥太华宣言》中，健康促进的5个主要活动领域不包括（　）。

选择一项：

A. 制定促进健康的公共政策

B. 发展个人技能

C. 调整服务方向

D. 创造支持环境

E. 开展疾病控制

正确答案是：开展疾病控制

11、在传播中，干扰指的是（　）。

选择一项：

A. 受传者接受信息后的心理行为反映

B. 传播过程中对信息减弱或加强的因素

C. 在传播中传播双方的相互依存关系

D. 在传播过程中能决定信息取舍的人

E. 在传播过程中双方缺乏对信息共同理解

正确答案是：传播过程中对信息减弱或加强的因素

12、传播活动按照主客体关系分类时，不包括的传播形式是（　）。

选择一项：

A. 人际传播

B. 上下传播

C. 组织传播

D. 自我传播

E. 大众传播

正确答案是：上下传播

13、与人际传播相比，大众传播的不足表现为（　）。

选择一项：

A. 信息覆盖面广，传播效率高

B. 传播者、受传者关系的间接性

C. 信息面向整个社会，具有公开性

D. 信息容易标准化和规范化

E. 信息具有时效性

正确答案是：传播者、受传者关系的间接性

14、在卫生宣传中卫生保健知识的传播通常是（　）。

选择一项：

A. 组织传播

B. 双向传播

C. 自我传播

D. 单向传播

E. 亲身传播

正确答案是：单向传播

15、拉斯韦尔五因素传播模式中的要素不包括（　）。

选择一项：

A. 传播者

B. 传播媒介

C. 反馈

D. 受传者

E. 信息

正确答案是：反馈

16、下列哪一项不是大众传播的特点：（　）。

选择一项：

A. 信息针对性差

B. 信息传播速度快

C. 信息覆盖面大

D. 反馈迅速

E. 专业机构人员为传播者

正确答案是：反馈迅速

17、开展社区预防慢性非传染性疾病的健康教育，从健康传播效果的层次看，以下表述属于健康信念认同的是（　）。

选择一项：

A. 经常参加有氧健身运动

B. 愿意接受健康指导

C. 相信合理膳食有利于防病

D. 知晓肥胖对健康的危害

E. 常吃新鲜蔬菜、水果

正确答案是：相信合理膳食有利于防病

18、下列属于开放性问题的是（　）。

选择一项：

A. “他们卫生么不能坚持锻炼身体？”

B. “你同意我们大家认为不错的第一个方案吗？”

C. “你经常给孩子吃水果和蔬菜吗？”

D. “在社区组织的健康知识竞赛可能已经开始了吧？”

E. “你对健康怎么理解？”

正确答案是：“你对健康怎么理解？”

19、下列有关“在传播中作用”的说法，哪一项是错误的（　）。

选择一项：

A. 有助于提高传播技巧

B. 有助于了解受传者对信息的理解程度

C. 有利于修正传播内容和方法

D. 有利于传播双方的信息沟通

E. 有助于评价整体传播效果

正确答案是：有助于提高传播技巧

20、健康教育中的教育内容属于五要素传播中的（　）。

选择一项：

A. 信息

B. 媒介与渠道

C. 传播效果

D. 受传者

E. 传播者

正确答案是：传播者, 信息

**形考任务2**

1、某人得知好友在体检中被查出高血脂后，积极改善自己的饮食习惯，体现了健康信念模式中哪个因素对其行为的影响（　）。

选择一项：

A.提示因素

B.对疾病危险性的认知

C.自我效能

D.对疾病易感性的认知

E.对采纳健康行为障碍的认知

正确答案是：提示因素

2、人们患了某种疾病后，由于怕花费太多时间和钱而不去就诊，在健康信念模式中应该解（　）。

选择一项：

A.对采纳健康行为障碍的认知

B.对疾病危险性的认知

C.对疾病易感性的认知

D.对采纳健康行为益处的认知

E.自我效能

正确答案是：对采纳健康行为障碍的认知

3、健康相关行为是指（　）。

选择一项：

A.促进健康的行为

B.与疾病有关的行为

C.与健康和疾病的有关的行为

D.与健康有关的行为

E.危害健康的行为

正确答案是：与健康和疾病的有关的行为

4、医务人员对高血压患者减少盐的摄入给予鼓励，属于行为矫正中的（　）。

选择一项：

A.消除法

B.厌恶法

C.示范法

D.脱敏法

E.强化法

正确答案是：强化法

5、预警行为指的是（　）。

选择一项：

A.戒烟、限酒，不吸食毒品，预防疾病

B.改善自己的营养、运动等日常行为，预防疾病发生

C.对环境进行监测，及时向公众报告其对健康是否有不利影响

D.发生健康问题后及时警觉，尽早就诊，避免疾病进一步发展

E.预防事故发生和一旦发生事故后的正确处理行为

正确答案是：预防事故发生和一旦发生事故后的正确处理行为

6、为扩大影响，集中解决一部分人共同存在的心理问题，可以采用（　）。

选择一项：

A.门诊咨询

B.专题咨询

C.个别咨询

D.信函咨询

E.团体咨询

正确答案是：团体咨询

7、“驾车时使用安全带”属于促进健康行为中的（　）。

选择一项：

A.日常健康行为

B.预警行为

C.保健行为

D.避免有害环境行为

E.遵医行为

正确答案是：预警行为

8、人察觉到自己患有某种疾病时去医院看病属于（　）．

选择一项：

A.保健行为

B.预警行为

C.病人角色行为

D.求医行为

E.遵医行为

正确答案是：求医行为

9、促进健康行为不包括（　）。

选择一项：

A.和谐性

B.有利性

C.适宜性

D.习得性

E.规律性

正确答案是：习得性

10、“积极改进生产工艺，减少噪音污染”属于促进健康行为中的（　）。

选择一项：

A.预警行为

B.遵医行为

C.保健行为

D.避免有害环境行为

E.日常健康行为

正确答案是：避免有害环境行为

11、工作场所健康促进案例中，员工获取健康知识最主要的途径是（　）。

选择一项：

A.社区健康教育讲座

B.电视

C.企业健康教育讲座

D.其他

E.网络和书籍

正确答案是：电视

12、急性呼吸道感染和腹泻，是导致农村5岁以下儿童死亡的主要原因，为降低其死亡率而进行的健康教育项目的一级目标人群是（　）。

选择一项：

A.村级医生

B.妇幼保健人员

C.婴幼儿

D.儿科医生

E.婴幼儿母亲

正确答案是：婴幼儿母亲

13、在高血压预防控制社区健康促进项目中，社区卫生服务站向社区居民提供定期测量血压的服务，属于健康促进策略中的（　）。

选择一项：

A.健康教育策略

B.环境支持策略

C.行为干预策略

D.监测评价策略

E.政策倡导策略

正确答案是：环境支持策略

14、在“使项目地区80%的孕妇相信住院分娩有利于母子平安”这一健康教育具体目标的表述中，缺少了5W中的（　）。

选择一项：

A.在多长时间内实现这种变化（When）

B.实现什么变化（What）

C.在多大范围内实现这种变化（Where）

D.变化程度是多大（How much）

E.目标人群是谁（Who）

正确答案是：在多长时间内实现这种变化（When）

15、为社区居民讲授糖尿病防治有关知识，属于（　）。

选择一项：

A.环境支持策略

B.政策倡导策略

C.企业对员工健康问题不重视

D.健康教育策略

E.收入水平较高

正确答案是：健康教育策略

16、了解个体或群体存在哪些健康问题，属于需求评估的（　）。

选择一项：

A.环境评估

B.健康状况评估

C.教育资源评估

D.策略评估

E.健康相关行为评估

正确答案是：健康状况评估

17、一级目标人群指的是（　）。

选择一项：

A.希望实施所建议的健康行为的人群

B.参与项目的实施者

C.对计划成功与否有直接影响的人群

D.对项目有决策权的人群

E.对建议行为采纳者有重要影响的人群

正确答案是：希望实施所建议的健康行为的人群

18、高血压病患者遵从医嘱服药的强化因素是（　）。

选择一项：

A.患者的经济条件足以支付较高的医药费

B.患者能方便地就医、取药

C.患者认识到改善健康状况的重要性

D.患者知晓服药能有效控制血压

E.患者感到按医嘱服药后血压得到了有效控制

正确答案是：患者感到按医嘱服药后血压得到了有效控制

19、工作场所健康促进案例中，员工患慢病最高的是（　）。

选择一项：

A.高血压

B.高血脂

C.胃炎

D.糖尿病

E.骨关节病

正确答案是：高血压

20、实施母乳喂养的倾向因素是（　）。

选择一项：

A.母亲有较长的产假可以进行母乳喂养

B.丈夫鼓励母乳喂养

C.医生建议母亲进行母乳喂养

D.母亲了解母乳喂养的好处

E.代乳品价格昂贵

正确答案是：母亲了解母乳喂养的好处

**形考任务3**

1、在健康教育计划的实施时间表中不包括的内容是（　）。

选择一项：

A.工作内容

B.负责人员

C.经费预算

D.工作方式

E.工作时间

正确答案是：工作方式

2、糖尿病患者控制饮食的强化因素是（　）。

选择一项：

A.患者体会到控制饮食后健康的改善

B.患者相信控制饮食对健康有好处

C.患者学会了“食物交换份”法

D.患者了解控制饮食的意义

E.患者可以购买到无糖食品

正确答案是：患者体会到控制饮食后健康的改善

3、在提高居民户合格碘盐食用率，消除碘缺乏病的健康教育项目中，通常一级目标人群为（　）。

选择一项：

A.碘盐销售者

B.碘缺乏病患者

C.社区领导

D.中小学生

E.家庭主妇

正确答案是：家庭主妇

4、最适合于操作技能的培训方法是（　）。

选择一项：

A.案例分析

B.演示与模拟

C.角色扮演

D.小组讨论

E.使用挂图

正确答案是：演示与模拟

5、“干预活动覆盖率”属于（　）。

选择一项：

A.效应评价指标

B.过程评价指标

C.总结评价指标

D.形成评价指标

E.结局评价指标

正确答案是：过程评价指标

6、角色扮演适用于培训中（　）。

选择一项：

A.学习新技术

B.学习新知识

C.学习操作技能

D.学习沟通技能

E.学习决策能力

正确答案是：学习沟通技能

7、“小学生寄生虫病感染率”属于（　）。

选择一项：

A.过程评价指标

B.效应评价指标

C.结局评价指标

D.总结评价指标

E.形成评价指标

正确答案是：结局评价指标

8、健康状况指标，发病率、死亡率等属于（　）。

选择一项：

A.形成评价指标

B.效应评价指标

C.结局评价指标

D.总结评价指标

E.过程评价指标

正确答案是：结局评价指标

9、可用于克服健康促进项目工作者在评价中对目标人群的诱导与暗示的方法是（　）。

选择一项：

A.增加调查对象人数

B.培训项目工作人员

C.校准调查工具

D.设立随机对照组

E.事先通知调查对象

正确答案是：培训项目工作人员

10、可用于克服健康促进项目中目标人群失访影响的方法是（　）。

选择一项：

A.增加调查对象人数

B.培训项目工作人员

C.设立随机对照组

D.进行问卷预调查

E.校准调查工具

正确答案是：增加调查对象人数

11、案例分析适用于培训（　）。

选择一项：

A.决策技能

B.卫生知识

C.操作技能

D.观念与态度

E.沟通技能

正确答案是：决策技能

12、健康教育/健康促进计划的评价贯穿于（　）。

选择一项：

A.计划制定阶段

B.计划实施阶段

C.项目的全过程

D.效果评价阶段

E.实施与效果评价阶段

正确答案是：项目的全过程

13、非等同比较组的评价方案无法克服的影响评价的因素是（　）。

选择一项：

A.选择偏倚

B.失访因素

C.测试/观察因素

D.回归因素

E.历史因素

正确答案是：选择偏倚

14、下列哪种抽样方法不是随机抽样？（　）

选择一项：

A.系统抽样

B.分层抽样

C.单纯随机抽样

D.方便抽样

E.整群抽样

正确答案是：方便抽样

15、定性调查最常见的测量工具为（　）。

选择一项：

A.提纲

B.问卷（如KAP问卷）

C.仪器（如血压表、体重计等）

D.录音机

E.量表

正确答案是：提纲

16、最适用于确定优先问题的定性研究方法是（　）。

选择一项：

A.选题小组工作法

B.参与式快速评估法

C.专题小组讨论法

D.个人深入访谈法

E.现场观察法

正确答案是：选题小组工作法

17、问卷编写的原则（　）。

选择一项：

A.避免使用诱导型问题

B.避免使用复合型问题

C.避免问题含混不清

D.采取适当方法降低问题敏感度

E.尽量使用专业术语

正确答案是：尽量使用专业术语

18、个人深入访谈的优点不包括（　）。

选择一项：

A.可用于发现新问题

B.可以用于讨论敏感问题

C.能在较短的时间内获得大量信息

D.能够获得比较深入的信息

E.反馈及时，交流充分

正确答案是：能在较短的时间内获得大量信息

19、健康教育KAP问卷质量的高低，对调查结果的真实性、适用性等有决定作用，反应问卷质量的指标是（　）。

选择一项：

A.效度

B.难度

C.灵敏度

D.长度

E.特异度

正确答案是：效度

20、以下不属于健康管理策略的是：（　）。

选择一项：

A.灾难性病伤管理

B.生活方式管理

C.社区管理

D.需求管理

E.疾病管理

正确答案是：社区管理

**形考任务4**

1、下列护理职业防护措施中，不正确的是（　）。

选择一项：

A.手部皮肤破损有可能接触患者血液、体液应戴双层手套

B.操作完毕脱去手套后应洗手

C.禁止用手直接接触使用后的针头、刀片锐器

D.禁止将使用后的一次性针头重新套上针头套

E.血渍污染后应立即用抹布或拖把清理

正确答案是：血渍污染后应立即用抹布或拖把清理, 手部皮肤破损有可能接触患者血液、体液应戴双层手套

2、下列不属于门诊教育的形式是（　）。

选择一项：

A.随访教育

B.随诊教育

C.候诊教育

D.专题讲座

E.咨询

正确答案是：随访教育

3、患者健康教育的形式不包括（　）。

选择一项：

A.门诊教育

B.随访教育

C.入院教育

D.病房教育

E.继续教育

正确答案是：继续教育

4、在医院健康教育中，健康教育处方最主要用于（　）。

选择一项：

A.候诊教育

B.病房教育

C.随访教育

D.随诊教育

E.门诊咨询教育

正确答案是：随诊教育

5、对门诊病人进行健康教育的形式通常不包括（　）。

选择一项：

A.随诊教育

B.门诊咨询

C.门诊专题讲座

D.候诊教育

E.随访教育

正确答案是：随访教育

6、狭义医院健康教育实现的是（　）。

选择一项：

A.三级预防

B.一级预防

C.二级预防

D.二、三级预防

E.一、二级预防

正确答案是：二、三级预防

7、影响护理职业安全最常见的职业性危险因素是（　）。

选择一项：

A.化学性因素

B.社会因素

C.物理性因素

D.心理因素

E.生物性因素

正确答案是：生物性因素

8、属于学校健康促进一级目标人群的是（　）。

选择一项：

A.学生

B.学生家长

C.教职员工

D.学校领导

E.社区领导

正确答案是：学生

9、下列属于“学校健康政策”的是（　）。

选择一项：

a.改造学校的体育卫生设施

b.请家长或学校所在社区的组织团体，参与学校的健康计划

c.制定进行健康筛查的规定与时间表

d.监测学生生长发育，并培训师生预防疾病的技能

e.安排健康教学课程，组织学生参加健康服务活动

正确答案是：制定进行健康筛查的规定与时间表

10、关于学校健康促进的任务不包括（　）。

选择一项：

A.提高儿童青少年的卫生科学知识水平

B.确定社区卫生服务内容

C.增强儿童青少年保护环境、节约资源的意识

D.增进儿童青少年的健康和提高学习效率

E.预防各种心理障碍，促进儿童青少年心理健康发展

正确答案是：确定社区卫生服务内容

11、属于农村群体卫生行为的是（　）。

选择一项：

A.饭前便后洗手

B.不喝生水

C.不吸烟；不酗酒

D.居室整洁通风

E.勤剪指甲

正确答案是：居室整洁通风

12、开展多种形式的交流活动，融洽师生关系，属于学校健康社会环境的（　）。

选择一项：

a.事物环境

b.人际环境

c.社区环境

d.教育环境

e.物质环境

正确答案是：人际环境

13、在城市社区健康教育中，常见病防治健康教育的内容不包括（　）。

选择一项：

A.新老传染病防治教育

B.倡导健康的生活方式

C.提高疾病防治过程中的依从性

D.安全教育，防止意外伤害

E.卫生法律法规教育

正确答案是：卫生法律法规教育

14、学校定期开展学生健康体检属于学校健康促进内容中的（　）。

选择一项：

A.学校健康环境

B.学校健康服务

C.个人健康技能

D.学校健康教育

E.学校健康政策

正确答案是：学校健康服务

15、成瘾性行为的形成过程不包括（　）。

选择一项：

A.衰竭阶段

B.准备阶段

C.诱导阶段

D.巩固阶段

E.形成阶段

正确答案是：准备阶段

16、世界卫生组织体力活动推荐量中，“轻到中等强度”可（　）。

选择一项：

A.增强身体素质

B.有益健康

C.控制慢病发生

D.体育训练

E.促进健康

正确答案是：有益健康

17、下列不属于有氧运动的是（　）。

选择一项：

A.慢跑

B.游泳

C.步行

D.举重

E.舞蹈

正确答案是：举重

18、《烟草控制框架公约》在我国正式生效的日期（　）。

选择一项：

A.2006年1月9日

B.2003年11月10日

C.2007年1月10日

D.2005年8月28日

E.2006年5月31日

正确答案是：2006年1月9日

19、影响饮食行为的主要因素不包括（　）。

选择一项：

A.遗传因素

B.心理因素

C.文化因素

D.环境因素

E.生物因素

正确答案是：遗传因素

20、开展烟草控制的策略不包括（　）。

选择一项：

A.提高香烟质量

B.帮助吸烟者掌握戒烟技巧

C.加强健康教育

D.全社会参与共同行动

E.制定控烟政策

正确答案是：提高香烟质量