**00903《健康教育与健康促进》1---4次形成性考核参考答案**

**《健康教育与健康促进》第1次形成性考核参考答案**

影响健康的社会环境因素不包括（　）。

A. 社会网络

B. 职业环境

C. 社会性别

D. 社会经济

E. 教育

**正确答案是：职业环境**

健康教育的核心是（　）。

A. 增加人群对改变行为的信心

B. 提高人群的健康意识

C. 改变人群的健康相关行为

D. 增加人群的健康知识

E. 转变人群的态度

**正确答案是：改变人群的健康相关行为**

在现代社会中，影响人类健康最重要的因素是（　）。

A. 卫生服务因素

B. 行为与生活方式因素

C. 环境因素

D. 社会经济因素

E. 生物学因素

**正确答案是：行为与生活方式因素**

“体现预防为主的思想，增加公共卫生投入”属于健康促进五大领域中的（　）。

A. 发展个人技能

B. 调整卫生服务方向

C. 创造支持性环境

D. 加强社区行动

E. 制定促进健康的公共政策

**正确答案是：调整卫生服务方向**

高血压病的家族聚集现象体现了影响健康的（　）。

A. 卫生保健服务因素

B. 生物学因素

C. 行为生活方式因素

D. 生态学因素

E. 环境因素

**正确答案是：生物学因素**

健康促进的基本策略不包括（　）。

A. 赋权

B. 协调

C. 倡导

D. 沟通

E. 社会动员

**正确答案是：沟通**

在健康的内涵中，心理的完满状态指的是（　）。

A. 没有社会/家庭摩擦、有归属感

B. 保持促进健康的生活方式

C. 自尊、达观，有心理适应能力

D. 没有心理痛苦、没有心理失能

E. 能发挥社会功能、得到社会支持

**正确答案是：自尊、达观，有心理适应能力**

下列关于健康素养的表述，不正确的是（　）。

A. 健康素养通过知识、行为等中间因素影响健康

B. 健康教育是提高健康素养的重要途径

C. 健康素养是人们获取、理解、实践健康信息和服务的能力

D. 健康素养可以作为单一指标反映健康教育效果

E. 健康素养是评价健康状况的重要指标之一

**正确答案是：健康素养是评价健康状况的重要指标之一**

关于卫生宣传与健康教育关系的表述，不正确的是（　）。

A. 健康教育是对卫生宣传功能的扩展

B. 健康教育比卫生宣传更注重循证决策

C. 卫生宣传是健康教育干预活动的重要形式

D. 卫生宣传是有计划、有组织、有评价的活动过程

E. 卫生宣传更强调知识的普及，健康教育更注重行为改变

**正确答案是：卫生宣传是有计划、有组织、有评价的活动过程**

首届国际健康促进大会通过的《渥太华宣言》中，健康促进的5个主要活动领域不包括（　）。

A. 创造支持环境

B. 制定促进健康的公共政策

C. 开展疾病控制

D. 发展个人技能

E. 调整服务方向

**正确答案是：开展疾病控制**

在传播中，干扰指的是（　）。

A. 在传播过程中双方缺乏对信息共同理解

B. 在传播过程中能决定信息取舍的人

C. 传播过程中对信息减弱或加强的因素

D. 受传者接受信息后的心理行为反映

E. 在传播中传播双方的相互依存关系

**正确答案是：传播过程中对信息减弱或加强的因素**

传播活动按照主客体关系分类时，不包括的传播形式是（　）。

A. 大众传播

B. 人际传播

C. 组织传播

D. 自我传播

E. 上下传播

**正确答案是：上下传播**

与人际传播相比，大众传播的不足表现为（　）。

A. 信息容易标准化和规范化

B. 传播者、受传者关系的间接性

C. 信息覆盖面广，传播效率高

D. 信息具有时效性

E. 信息面向整个社会，具有公开性

**正确答案是：传播者、受传者关系的间接性**

在卫生宣传中卫生保健知识的传播通常是（　）。

A. 双向传播

B. 亲身传播

C. 单向传播

D. 组织传播

E. 自我传播

**正确答案是：单向传播**

拉斯韦尔五因素传播模式中的要素不包括（　）。

A. 信息

B.

C. 受传者

D. 传播者

E. 传播媒介

正确答案是：

下列哪一项不是大众传播的特点：（　）。

选择一项：

A. 专业机构人员为传播者

B. 信息覆盖面大

C. 信息传播速度快

D. 迅速

E. 信息针对性差

**正确答案是：迅速**

开展社区预防慢性非传染性疾病的健康教育，从健康传播效果的层次看，以下表述属于健康信念认同的是（　）。

A. 经常参加有氧健身运动

B. 愿意接受健康指导

C. 相信合理膳食有利于防病

D. 常吃新鲜蔬菜、水果

E. 知晓肥胖对健康的危害

**正确答案是：相信合理膳食有利于防病**

下列属于开放性问题的是（　）。

选择一项：

A. “你经常给孩子吃水果和蔬菜吗？”

B. “在社区组织的健康知识竞赛可能已经开始了吧？”

C. “他们卫生么不能坚持锻炼身体？”

D. “你同意我们大家认为不错的第一个方案吗？”

E. “你对健康怎么理解？”

正确答案是：“你对健康怎么理解？”

题目19

满分5

题干

下列有关“在传播中作用”的说法，哪一项是错误的（　）。

选择一项：

A. 有利于修正传播内容和方法

B. 有助于了解受传者对信息的理解程度

C. 有利于传播双方的信息沟通

D. 有助于提高传播技巧

E. 有助于评价整体传播效果

正确答案是：有助于提高传播技巧

题目20

满分5

题干

健康教育中的教育内容属于五要素传播中的（　）。

选择一项：

A. 媒介与渠道

B. 传播者

C. 信息

D. 受传者

E. 传播效果

正确答案: 传播者, 信息

**00903《健康教育与健康促进》第2次形成性考核参考答案**

题目1

满分5.00

题干

促进健康行为不包括（　）。

选择一项：

A. 规律性

B. 习得性

C. 和谐性

D. 有利性

E. 适宜性

正确答案是：习得性

题目2

满分5.00

题干

医务人员对高血压患者减少盐的摄入给予鼓励，属于行为矫正中的（　）。

选择一项：

A. 厌恶法

B. 示范法

C. 消除法

D. 强化法

E. 脱敏法

正确答案是：强化法

题目3

满分5.00

题干

人察觉到自己患有某种疾病时去医院看病属于（　）．

选择一项：

A. 病人角色行为

B. 预警行为

C. 保健行为

D. 遵医行为

E. 求医行为

正确答案是：求医行为

题目4

满分5.00

题干

“驾车时使用安全带”属于促进健康行为中的（　）。

选择一项：

A. 保健行为

B. 遵医行为

C. 日常健康行为

D. 预警行为

E. 避免有害环境行为

正确答案是：预警行为

题目5

满分5.00

题干

为扩大影响，集中解决一部分人共同存在的心理问题，可以采用（　）。

选择一项：

A. 专题咨询

B. 门诊咨询

C. 个别咨询

D. 信函咨询

E. 团体咨询

正确答案是：团体咨询

题目6

满分5.00

题干

人们患了某种疾病后，由于怕花费太多时间和钱而不去就诊，在健康信念模式中应该解（　）。

选择一项：

A. 对疾病易感性的认知

B. 自我效能

C. 对采纳健康行为益处的认知

D. 对采纳健康行为障碍的认知

E. 对疾病危险性的认知

正确答案是：对采纳健康行为障碍的认知

题目7

满分5.00

题干

某人得知好友在体检中被查出高血脂后，积极改善自己的饮食习惯，体现了健康信念模式中哪个因素对其行为的影响（　）。

选择一项：

A. 对采纳健康行为障碍的认知

B. 对疾病危险性的认知

C. 提示因素

D. 对疾病易感性的认知

E. 自我效能

正确答案是：提示因素

题目8

满分5.00

题干

健康相关行为是指（　）。

选择一项：

A. 危害健康的行为

B. 与疾病有关的行为

C. 促进健康的行为

D. 与健康有关的行为

E. 与健康和疾病的有关的行为

正确答案是：与健康和疾病的有关的行为

题目9

满分5.00

题干

“积极改进生产工艺，减少噪音污染”属于促进健康行为中的（　）。

选择一项：

A. 日常健康行为

B. 遵医行为

C. 避免有害环境行为

D. 保健行为

E. 预警行为

正确答案是：避免有害环境行为

题目10

满分5.00

题干

预警行为指的是（　）。

选择一项：

A. 预防事故发生和一旦发生事故后的正确处理行为

B. 对环境进行监测，及时向公众报告其对健康是否有不利影响

C. 改善自己的营养、运动等日常行为，预防疾病发生

D. 戒烟、限酒，不吸食毒品，预防疾病

E. 发生健康问题后及时警觉，尽早就诊，避免疾病进一步发展

正确答案是：预防事故发生和一旦发生事故后的正确处理行为

题目11

满分5.00

题干

确定与健康问题相关的行为问题是什么，属于（　）。

选择一项：

A. 教育资源评估

B. 健康相关行为评估

C. 环境评估

D. 策略评估

E. 健康状况评估

正确答案是：健康相关行为评估

题目12

满分5.00

题干

高血压病患者遵从医嘱服药的强化因素是（　）。

选择一项：

A. 患者的经济条件足以支付较高的医药费

B. 患者能方便地就医、取药

C. 患者认识到改善健康状况的重要性

D. 患者感到按医嘱服药后血压得到了有效控制

E. 患者知晓服药能有效控制血压

正确答案是：患者感到按医嘱服药后血压得到了有效控制

题目13

满分5.00

题干

在制定健康教育与健康促进计划时要使计划留有余地，以便在实施中根据实际情况进行调整，体现了制定计划的（　）。

选择一项：

A. 前瞻性原则

B. 参与性原则

C. 整体性原则

D. 弹性原则

E. 从实际出发原则

正确答案是：弹性原则

题目14

满分5.00

题干

了解个体或群体存在哪些健康问题，属于需求评估的（ 　）。

选择一项：

A. 健康状况评估

B. 教育资源评估

C. 策略评估

D. 健康相关行为评估

E. 环境评估

正确答案是：健康状况评估

题目15

满分5.00

题干

在“使项目地区80%的孕妇相信住院分娩有利于母子平安”这一健康教育具体目标的表述中，缺少了5W中的（　）。

选择一项：

A. 实现什么变化（What）

B. 变化程度是多大（How much）

C. 在多长时间内实现这种变化（When）

D. 目标人群是谁（Who）

E. 在多大范围内实现这种变化（Where）

正确答案是：在多长时间内实现这种变化（When）

题目16

满分5.00

题干

“到未来某年，使某社区35岁以上居民首诊测血压的比例达到90%”，属于健康教育与健康促进计划目标中的（　）。

选择一项：

A. 行为目标

B. 健康目标

C. 总目标

D. 教育目标

E. 具体目标

正确答案是：行为目标

题目17

满分5.00

题干

在高血压预防控制社区健康促进项目中，社区卫生服务站向社区居民提供定期测量血压的服务，属于健康促进策略中的（　）。

选择一项：

A. 行为干预策略

B. 健康教育策略

C. 环境支持策略

D. 监测评价策略

E. 政策倡导策略

正确答案是：环境支持策略

题目18

满分5.00

题干

确定与健康问题相关的行为问题是什么，属于（ 　）。

选择一项：

A. 健康相关行为评估

B. 教育资源评估

C. 环境评估

D. 策略评估

E. 健康状况评估

正确答案是：健康相关行为评估

题目19

满分5.00

题干

在高血压预防控制社区健康促进项目中，社区卫生服务站向社区居民提供定期测量血压的服务，属于健康促进策略中的（　）。

选择一项：

A. 政策倡导策略

B. 监测评价策略

C. 行为干预策略

D. 健康教育策略

E. 环境支持策略

正确答案是：环境支持策略

题目20

满分5.00

题干

对工作场所健康促进案例的描述，不正确的是（　）。

选择一项：

A. 男性员工比例高

B. 有一定数量的少数民族

C. 硬件条件较好

D. 收入水平较高

E. 企业对员工健康问题不重视

正确答案是：硬件条件较好

**00903《健康教育与健康促进》第3次形成性考核参考答案**

题目1

满分5

题干

糖尿病患者控制饮食的强化因素是（　）。

选择一项：

A. 患者体会到控制饮食后健康的改善

B. 患者了解控制饮食的意义

C. 患者可以购买到无糖食品

D. 患者学会了“食物交换份”法

E. 患者相信控制饮食对健康有好处

正确答案是：患者体会到控制饮食后健康的改善

题目2

满分5

题干

某校控制学生吸烟活动中要求教师和家长也不吸烟，这属于（　）。

选择一项：

A. 行为干预策略

B. 教育策略

C. 政策策略

D. 环境策略

E. 传播策略

正确答案是：环境策略

题目3

满分5

题干

在健康教育计划的实施时间表中不包括的内容是（　）。

选择一项：

A. 工作时间

B. 工作内容

C. 工作方式

D. 经费预算

E. 负责人员

正确答案是：工作方式

题目4

满分5

题干

对“全国亿万农民健康促进行动”专题广播节目的收听率进行调查，属于健康教育与健康促进计划的（　）。

选择一项：

A. 总结评价

B. 形成评价

C. 效应评价

D. 过程评价

E. 结局评价

正确答案是：过程评价

题目5

满分5

题干

在项目周期短，资源有限的情况下，可以选择的评价设计方案是（　）。

选择一项：

A. 复合时间系列设计

B. 实验研究

C. 非等同比较组设计

D. 简单时间系列设计

E. 不设对照组的前后测试

正确答案是：不设对照组的前后测试

题目6

满分5

题干

为了解健康教育与健康促进计划对目标人群知识和态度的影响，需要进行（　）。

选择一项：

A. 形成评价

B. 总结评价

C. 过程评价

D. 效应评价

E. 结局评价

正确答案是：效应评价

题目7

满分5

题干

最适合于操作技能的培训方法是（　）。

选择一项：

A. 使用挂图

B. 演示与模拟

C. 小组讨论

D. 角色扮演

E. 案例分析

正确答案是：演示与模拟

题目8

满分5

题干

在提高居民户合格碘盐食用率，消除碘缺乏病的健康教育项目中，通常一级目标人群为（　）。

选择一项：

A. 碘缺乏病患者

B. 家庭主妇

C. 中小学生

D. 社区领导

E. 碘盐销售者

正确答案是：家庭主妇

题目9

满分5

题干

可用于克服健康促进项目工作者在评价中对目标人群的诱导与暗示的方法是（　）。

选择一项：

A. 培训项目工作人员

B. 校准调查工具

C. 设立随机对照组

D. 事先通知调查对象

E. 增加调查对象人数

正确答案是：培训项目工作人员

题目10

满分5

题干

健康教育/健康促进计划的评价贯穿于（　）。

选择一项：

A. 计划制定阶段

B. 项目的全过程

C. 实施与效果评价阶段

D. 效果评价阶段

E. 计划实施阶段

正确答案是：项目的全过程

题目11

满分5

题干

“干预活动覆盖率”属于（　）。

选择一项：

A. 总结评价指标

B. 形成评价指标

C. 结局评价指标

D. 过程评价指标

E. 效应评价指标

正确答案是：过程评价指标

题目12

满分5

题干

案例分析适用于培训（　）。

选择一项：

A. 操作技能

B. 沟通技能

C. 观念与态度

D. 卫生知识

E. 决策技能

正确答案是：决策技能

题目13

满分5

题干

角色扮演适用于培训中（　）。

选择一项：

A. 学习新技术

B. 学习操作技能

C. 学习新知识

D. 学习决策能力

E. 学习沟通技能

正确答案是：学习沟通技能

题目14

满分5

题干

下列哪种抽样方法不是随机抽样？（　）

选择一项：

A. 单纯随机抽样

B. 分层抽样

C. 系统抽样

D. 整群抽样

E. 方便抽样

正确答案是：方便抽样

题目15

满分5

题干

最适用于确定优先问题的定性研究方法是（　）。

选择一项：

A. 参与式快速评估法

B. 现场观察法

C. 选题小组工作法

D. 个人深入访谈法

E. 专题小组讨论法

正确答案是：选题小组工作法

题目16

满分5

题干

定性调查最常见的测量工具为（　）。

选择一项：

A. 问卷（如KAP问卷）

B. 提纲

C. 量表

D. 录音机

E. 仪器（如血压表、体重计等）

正确答案是：提纲

题目17

满分5

题干

问卷编写的原则（　）。

选择一项：

A. 避免问题含混不清

B. 避免使用复合型问题

C. 尽量使用专业术语

D. 避免使用诱导型问题

E. 采取适当方法降低问题敏感度

正确答案是：尽量使用专业术语

题目18

满分5

题干

以下不属于健康管理策略的是：（　）。

选择一项：

A. 需求管理

B. 灾难性病伤管理

C. 疾病管理

D. 生活方式管理

E. 社区管理

正确答案是：社区管理

题目19

满分5

题干

健康教育KAP问卷质量的高低，对调查结果的真实性、适用性等有决定作用，反应问卷质量的指标是（　）。

选择一项：

A. 效度

B. 灵敏度

C. 长度

D. 难度

E. 特异度

正确答案是：效度

题目20

满分5

题干

个人深入访谈的优点不包括（　）。

选择一项：

A. 及时，交流充分

B. 能够获得比较深入的信息

C. 可以用于讨论敏感问题

D. 能在较短的时间内获得大量信息

E. 可用于发现新问题

正确答案是：能在较短的时间内获得大量信息

**00903《健康教育与健康促进》第4次形成性考核参考答案**

下列护理职业防护措施中，不正确的是（　）。

选择一项：

A. 手部皮肤破损有可能接触患者血液、体液应戴双层手套

B. 禁止用手直接接触使用后的针头、刀片锐器

C. 操作完毕脱去手套后应洗手

D. 禁止将使用后的一次性针头重新套上针头套

E. 血渍污染后应立即用抹布或拖把清理

正确答案: 血渍污染后应立即用抹布或拖把清理, 手部皮肤破损有可能接触患者血液、体液应戴双层手套

题目2

满分5.00

题干

在病房教育中，与病人共同拟定行为目标的应该是（　）。

选择一项：

A. 护士

B. 护理师

C. 护理员

D. 护士长

E. 医生

正确答案是：医生

题目3

满分5.00

题干

狭义医院健康教育实现的是（　）。

选择一项：

A. 一级预防

B. 二、三级预防

C. 一、二级预防

D. 三级预防

E. 二级预防

正确答案是：二、三级预防

题目4

满分5.00

题干

在医院健康教育中，健康教育处方最主要用于（　）。

选择一项：

A. 门诊咨询教育

B. 病房教育

C. 候诊教育

D. 随诊教育

E. 随访教育

正确答案是：随诊教育

题目5

满分5.00

题干

下列不属于门诊教育的形式是（　）。

选择一项：

A. 随诊教育

B. 咨询

C. 随访教育

D. 专题讲座

E. 候诊教育

正确答案是：随访教育

题目6

满分5.00

题干

患者健康教育的形式不包括（　）。

选择一项：

A. 继续教育

B. 门诊教育

C. 随访教育

D. 入院教育

E. 病房教育

正确答案是：继续教育

题目7

满分5.00

题干

影响护理职业安全最常见的职业性危险因素是（　）。

选择一项：

A. 心理因素

B. 社会因素

C. 物理性因素

D. 化学性因素

E. 生物性因素

正确答案是：生物性因素

题目8

满分5.00

题干

不属于职业人群一般健康教育内容的是（　）。

选择一项：

A. 起居卫生

B. 戒烟限酒

C. 营养教育

D. 饮食卫生

E. 心理教育

正确答案是：心理教育

题目9

满分5.00

题干

关于学校健康促进的任务不包括（　）。

选择一项：

A. 提高儿童青少年的卫生科学知识水平

B. 预防各种心理障碍，促进儿童青少年心理健康发展

C. 确定社区卫生服务内容

D. 增进儿童青少年的健康和提高学习效率

E. 增强儿童青少年保护环境、节约资源的意识

正确答案是：确定社区卫生服务内容

题目10

满分5.00

题干

在城市社区健康教育中，常见病防治健康教育的内容不包括（　）。

选择一项：

A. 安全教育，防止意外伤害

B. 新老传染病防治教育

C. 倡导健康的生活方式

D. 卫生法律法规教育

E. 提高疾病防治过程中的依从性

正确答案是：卫生法律法规教育

题目11

满分5.00

题干

不属于职业人群健康教育内容的是（　）。

选择一项：

A. 职业心理健康教育

B. 职业卫生法制教育

C. 常见卫生问题的健康教育

D. 改善劳动生产环境

E. 职业卫生知识与防护技能教育

正确答案是：改善劳动生产环境

题目12

满分5.00

题干

在农村进行水源管理和垃圾管理，属于农村社区健康教育内容中的（　）。

选择一项：

A. 移风易俗，改变农村不良卫生习惯

B. 农村环境卫生与环境保护教育

C. 农村常见病防治教育

D. 卫生法制教育

E. 预防农药中毒等与农业生产相关的健康教育

正确答案是：农村环境卫生与环境保护教育

题目13

满分5.00

题干

学校定期开展学生健康体检属于学校健康促进内容中的（　）。

选择一项：

A. 学校健康服务

B. 学校健康教育

C. 个人健康技能

D. 学校健康环境

E. 学校健康政策

正确答案是：学校健康服务

题目14

满分5.00

题干

属于学校健康促进一级目标人群的是（　）。

选择一项：

A. 社区领导

B. 学生家长

C. 学校领导

D. 教职员工

E. 学生

正确答案是：学生

题目15

满分5.00

题干

下列不属于有氧运动的是（　）。

选择一项：

A. 舞蹈

B. 慢跑

C. 举重

D. 步行

E. 游泳

正确答案是：举重

题目16

满分5.00

题干

下列属于有氧耐力运动的是（　）。

选择一项：

A. 慢跑

B. 投掷

C. 肢体屈伸

D. 举重

E. 体操

正确答案是：慢跑

题目17

满分5.00

题干

肥胖症发生的主要因素不包括（　）。

选择一项：

A. 遗传因素

B. 体力活动过少

C. 工作环境因素

D. 饮食行为因素

E. 社会因素

正确答案是：工作环境因素

题目18

满分5.00

题干

《烟草控制框架公约》在我国正式生效的日期（　）。

选择一项：

A. 2006年1月9日

B. 2007年1月10日

C. 2005年8月28日

D. 2006年5月31日

E. 2003年11月10日

正确答案是：2006年1月9日

题目19

满分5.00

题干

成瘾性行为的形成过程不包括（　）。

选择一项：

A. 形成阶段

B. 准备阶段

C. 诱导阶段

D. 巩固阶段

E. 衰竭阶段

正确答案是：准备阶段

题目20

满分5.00

题干

婴儿、儿童和青少年需要较高的能量摄入，体现了影响饮食行为的（　）。

选择一项：

A. 遗传因素

B. 环境因素

C. 生物因素

D. 文化因素

E. 心理因素

正确答案是：生物因素