### 实训1 微机应用现状调研实训报告

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **实训内容** | | 1．微机硬件组成调研。  2．市场主流微处理器信息搜集。  3．主流内存信息搜集。  4．微机操作系统应用调研。  5．微机常用应用软件调研。  6．用户对微机性能的关注程度调研。  7．微机主要用途调研。 |
| **实训要求** | | 通过市场的现场调研或互联网搜索，了解微机系统的基本组成、微机的主要应用和发展。 |
| **实 训 数 据 记 录** | | |
| 一、微机硬件组成调研 | | |
| 高档微机配置清 单 | 列出一份高档微机配置，指出哪些硬件配置是必备的，哪些是可选的。  主板：Intel DX58SO/LGA 1366/DDR3 1333/1066/800MHz/16G 必备 CPU：Intel Core i7 940/盒装/45纳米/四核/2.93GHz 必备 高档内存：威刚 6G DDR3 1333 \* 2 必备 微机硬盘：希捷 1TB SATA2 32M(7200.12/ST31000528AS) 必备 配置显卡：GALAXY GTX275黑将版/ 896M/ nVIDIA GeForce GTX 275 必备 显示器：LG W2486L 必备 清 单 键盘鼠标：双飞燕 必备 机箱电源：雷神塔830NVIDIA+酷冷至尊 天尊550W电源 必备 光驱：DVD/RW 刻录可选 | |
| 中档微机配置清 单 | 列出一份中档微机配置，并指出哪些配置是必备的，哪些是可选的。  主板：技嘉 GA-EP43-UD3L/LGA 775/4 DDR2 DIMM 必备 CPU：Intel Core 2 Duo E7400/盒装/2.8G 必备 中档内存：金士顿 DDR2 1066 4G骇客神条套装(KHX8500D2K2/4G) 必备 硬盘：希捷 250G SATA2 8M(7200.12/ST3250318AS) 必备 微机显卡：影驰 9400GT战斗版X2 参数/512M 必备 配置显示器：LG W1942SP 必备 清 单 键盘鼠标：双飞燕 必备 机箱电源：金河田 飓风Ⅱ8197B(带350W电源) 必备 光驱：DVD/CD RW 刻录可选 | |
| 低档微机配置清 单 | 列出一份低档微机配置，并指出哪些配置是必备的，哪些是可选的。  主板：技嘉 GA-G31M-ES2C/ LGA775/ 2 DDR2 DIMM/集成GMA X3100 必备 CPU：Intel Celeron E1400/盒装/2.0G 必备 低档内存：金士顿 DDR2 800 1G 必备 微机硬盘：希捷 160G SATAII 8M(7200.10/ST3160815AS) 必备 配置显卡：主板集成 可选 显示器：LG W1942SP 必备 清 单 键盘鼠标：双飞燕 必备 机箱电源：金河田 飓风Ⅱ8197B(带350W电源) 必备 光驱：DVD 可选 | |
| 微机必备各硬件的作 用 | 简要说明以上各配置清单中必备硬件设备的作用。  主板：微机最基本的也是最重要的部件之一，连接其它各电脑硬件 CPU： 运算和处理数据，由运算器和控制器组成 微机内存：随机存储器(RAM)，用来临时存贮数据，断电后数据消失。 必备硬盘：存储所有数据。 各硬显卡：和显示器相联。用于输出数据 件的显示器：输出设备，显示数据、图形、图像 作 用 键盘鼠标：输入设备，用于输入计算机指令 机箱电源：安装电脑各硬件设备，为主板等设备提供电源。 光驱：播放读取光碟内容 二、市场主流微处理器调研 记录两款主流CPU的名称、主频与其他指标。 Intel Pentium E5200/盒装：LGA 775/45纳米/2.5GHz/外频 200MHz/前端总线：800MHz/双核 Intel Core 2 Duo E7200/盒装：LGA 775/45纳米/2.53GHz/外频 266MHz/前端总线：1066MHz/双核 | |
| 二、市场主流微处理器调研 | | |
| 记录两款主流CPU的名称、主频与其他指标。  金士顿 DDR2 800 2G ：DDR2 800/2G/1.8V 金士顿 DDR3 1066 2G(KVR1066D3N7/2G)：DDR3 1066/2G | | |
| 三、市场主流内存调研 | | |
| 记录两款主流内存的名称、容量和其他指标。  金士顿 DDR2 800 2G ：DDR2 800/2G/1.8V 金士顿 DDR3 1066 2G(KVR1066D3N7/2G)：DDR3 1066/2G | | |
| 四、微机操作系统调研 | | |
| 1．考察三款原装机，了解它们的目标客户群（办公人员、学生、游戏玩家等），记录它所使用的操作系统，并调查分析为什么采用该操作系统。  现大部份原装机主要使用：Vista 操作系统 | | |
| 2．考察三款主流组装机，了解它们的目标客户群（办公人员、学生、游戏玩家等），记录它们使用的操作系统，并调查分析为什么采用该操作系统。   现大部份人员主要使用：windows XP SP3版 新出的windows 2008 Vista 由于使用习惯问题，暂时没有得到普及。 | | |
| 五、微机常用应用软件调研 | | |
| 1．访问周围三位微机用户，记录其微机的主要用途，并记录他们的微机上安装了哪些应用软件，并简要说明这些软件的功能。  现大部份微机主要用于办公，学习，游戏等。主要软件有：office 2003 RAR QQ Adobe Photoshop CS 暴风影音 迅雷软件 阿里旺旺等。 | | |
| 2．当前比较受欢迎的杀毒软件，分析它们的优缺点。  比较受欢迎的杀毒软件：瑞星 优点：升级方便，病毒库更新快，价格比较便宜。 缺点：占用系统资源。 | | |
| 六、用户对微机性能的关注程度调研 | | |
| 了解并记录用户购买微机时最关注的是什么，如性能指标、售后服务、微机外观等。  最关注的是机器的性能，还有就是价格、售后服务、微机外观等 | | |
| 七、微机主要用途调研 | | |
| 1．至少访问三位打算购买微机的客户，了解并记录他们购买微机后的主要用途。  办公 上网 游戏 | | |
| 2．至少访问三位已拥有微机的用户，了解并记录他们微机的主要用途。   办公 学习 游戏 | | |
| 3．分析当前微机的主要用途。   当前微机主要用于办公，其次是学习和游戏。 | | |

实训成绩： 指导教师签名： 实训日期：

### 实训2 认识微机的主要部件实训报告

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **实训内容** | | 1．认识CPU、主板、内存条，了解主要技术指标。  2．认识硬盘、软盘等存储设备，了解主要技术指标。  3．认识键盘、鼠标、显卡、显示器等输入输出设备，了解主要技术指标。  4．认识光驱和光盘、声卡和耳机等多媒体设备，了解主要技术指标。  5．认识机箱、电源、网卡等其它部件，了解主要技术指标。 | | | | | | | |
| **实训要求** | | 正确识别微机主板、 CPU 、内存、硬盘和光驱等基本部件，了解各组成部件的基本工作原理和主要技术指标。 | | | | | | | |
| **实 训 数 据 记 录** | | | | | | | | | |
| 一、认识CPU、主板、内存条 | | | | | | | | | |
| CPU | 型号 | | | | Intel酷睿i3 2100 | 一级缓存 | | 2×64K | |
| 接口类型 | | | | LGA 1155 | 二级缓存 | | 2×256K | |
| 主频 | | | | 3.1GHz | 前端总线 | | DMI总线 5.0GT/s | |
| 外频 | | | | 100MHz | 电压 | | 1.152V | |
| 倍频 | | | | 31X | 其他 | | 集成显卡 | |
| CPU风扇 | 型号 | | | | 超频三红海至尊版 | 风扇轴承类型 | | 液压轴承 | |
| 散热方式 | | | | 风冷，散热片 | 风扇转速 | | 900至2000±10% RPM | |
| 适用范围 | | | | INTEL LGA775/1366  AMD AM2/AM2+/3 | 散热片材质 | | 纯铜 | |
| 风扇尺寸 | | | | 98×93×124mm | 其他 | |  | |
| 主板 | 型号 | | | | 华硕P8H61-M LE | 板载声卡 | | Realtek ALC887 | |
| 主板架构 | | | | uATX板型 | 板载网卡 | | Realtek RTL8111E | |
| CPU插槽类型 | | | | LGA 1155 | 硬盘接口 | | 4×SATA II接口 | |
| 支持CPU类型 | | | | Core i7/Core i5/Core i3 | 支持显卡标准 | | PCI-E 2.0标准 | |
| 前端总线频率 | | | | 1333MHz | PCI Express插槽 | | 1×PCI-E X16显卡插槽 | |
| 北桥芯片 | | | | Intel H61 | PCI插槽 | | 1×PCI插槽 | |
| 南桥芯片 | | | | 无 | 扩展接口 | | 10×USB2.0接口（4内置+6背板）  1×VGA接口  1×DVI接口  PS/2键鼠通用接口  1×RJ45网络接口  音频接口 | |
| 内存描述 | | | | DDR3 1333/1066MHz | 电源接口 | | 一个4针，一个24针电源接口 | |
| 是否集成显卡 | | | | 视CPU而定 | 其他 | |  | |
| 内存 | 型号 | | | | 金士顿4GB DDR3 1333 | 内存主频 | |  | |
| 内存类型 | | DDR3 | | | 颗粒封装 | FBGA | | |
| 内存容量 | | 4GB | | | 延迟描述 | CL延迟 9 | | |
| 插脚数目 | | 240pin | | | 内存电压 | 1.5V | | |
| 芯片分布 | | 双面 | | | 其他 |  | | |
| 二、认识硬盘、软盘等存储设备 | | | | | | | | | |
| 硬盘 | 型号 | | 西部数据 500GB SATA2 32M(WD5000AADS)/绿盘 | | | 缓存容量 | 32M | | |
| 容量 | | 500GB | | | 平均寻道时间 | 8.9ms | | |
| 接口标准 | | SATA2 | | | 传输标准 | SATA300 | | |
| 盘体尺寸 | | 3.5寸 | | | 其他 |  | | |
| 转速 | | 5400-7200rpm | | |  |  | | |
| 三、认识键盘、鼠标、显卡、显示器等输入输出设备 | | | | | | | | | |
| 键盘 | 型号 | | | 罗技G105 | | 接口 | | | USB |
| 键数 | | | 114 | | 其他 | | | 多媒体功能键 10个 |
| 鼠标 | 型号 | | | 罗技G500 | | 接口类型 | | | USB |
| 鼠标类型 | | | 激光 | | 其他 | | |  |
| 按键数 | | | 10个 | |  | | |  |
| 显卡 | 型号 | | | **影驰GTS450黑将** | | 显存类型 | | | GDDR5 |
| 芯片厂方 | | | NVIDIA | | 显存位宽 | | | 128bit |
| 芯片型号 | | | Geforce GTS 450 | | 显存速度 | | | 0.5ns |
| 显存容量 | | | 1024MB | | 核心频率 | | | 825MHz |
| 显卡接口标准 | | | PCI Express 2.0 16X | | 显存频率 | | | 3696MHz |
| 输出接口 | | | HDMI接口/DVI接口/VGA接口 | | 其他 | | |  |
| 核心位宽 | | | 128bit | |  | | |  |
| CRT显示器 | 型号 | | | **飞利浦107S9** | | 垂直扫描频率 | | | 50-160Hz |
| 尺寸 | | | 17英寸 | | 带宽 | | | 110MHz |
| 显示屏类型 | | | 纯平 | | 最高分辨率及刷新率 | | | 1280×1024 @ 85HZ |
| 接口类型 | | | 15针D型模拟插口 | | 耗电功率 | | | 62W |
| 栅距/水平点距 | | | 0.25/0.21(水平)mm | | 认证标准 | | | 符合EPA“能源之星”和NUTEK标准 |
| 水平扫描频率 | | | 30-71kHz | | 其他 | | |  |
| LCD显示器 | 型号 | | | **三星S22A330BW** | | 最佳分辨率 | | |  |
| 显示屏尺寸 | | | 22英寸 | | 响应速度 | | |  |
| 点距 | | 0.282mm | | | 面板最大色彩 | 16.7M | | |
| 接口类型 | | 5针 D-Sub(VGA),24针 DVI-D | | | 耗电功率 | 开机:<23W,待机:<0.3W | | |
| 亮度 | | 250cd/m2 | | | 认证规范 |  | | |
| 对比度 | | 1000:1 | | | 其他 |  | | |
| 四、认识光驱和光盘、声卡和耳机等多媒体设备 | | | | | | | | | |
| 光驱 | 型号 | | **先锋DVR-219CHV** | | | 读取速度 | **24XDVD±R,12X DVD+R DL,12XDVD-R DL,6XDVD-RW,8XDVD+RW,12X DVD-RAM,32XCD-RW,40XCD-R** | | |
| 光驱类型 | | DVD刻录机 | | | 缓存容量 | 2M | | |
| 接口类型 | | SATA | | | 其他 |  | | |
| 声卡 | 型号 | | **创新SBLIVE 5.1 SB0060** | | | 音效支持 | **64硬件复音、支持实时数字效果** | | |
| 声卡芯片 | | EMU-10K1 | | | 自带接口 | 多音频流、数字接口——Digital DIN(SPDIF OUT)、CD SPDIF IN | | |
| 支持声道数 | | 5.1声道 | | | 其他 |  | | |
| 耳机 | 型号 | | **森海塞尔HD800** | | | 灵敏度 | **102dB** | | |
| 佩戴方式 | | 头戴式 | | | 最大功率 |  | | |
| 频率响应 | | 14–44100Hz | | | 插头 | 6.3mm插头 | | |
| 阻抗 | | 300欧姆 | | | 其他 |  | | |
| 五、认识机箱、电源、网卡等其它部件 | | | | | | | | | |
| 机箱 | 型号 | | | **酷冷至尊毁灭者RC-K100** | | 标配电源 | **无** | | |
| 机箱样式 | | | 立式 | | 前置接口 | 2×USB2.0接口  1×耳机接口  1×麦克风接口  1×eSATA接口 | | |
| 机箱仓位 | | | 5.25英寸仓位 3个  3.5英寸仓位 7个 | | 机箱尺寸 | 480×190×435mm | | |
| 机箱材质 | | | SECC（电解镀锌钢板） | | 其他 |  | | |
| 电源 | 型号 | | | **航嘉多核WD500** | | 认证规范 |  | | |
| 电源标准 | | | ATX | | 接口 | 6+2Pin显卡接口 1个  6pin显卡接口 1个  大4pin周边供电接口 4个  SATA硬盘接口 5个 | | |
| 额定功率 | | | 500W | | 其他 |  | | |
| 适用CPU范围 | | | 适用于高端四核 | |  |  | | |
| 网卡 | 型号 | | | **TP-LINK TF-3239DL** | | 传输介质类型 | **10Base-T:3类或3类以上UTP、100Base-TX:5类UTP** | | |
| 产品类型 | | | 快速以太网 | | 传输速率 | 10/100Mbps | | |
| 端口类型 | | | RJ45 | | 其他 |  | | |
| 网络标准 | | | IEEE 802.3、IEEE 802.3u | |  |  | | |

实训成绩： 指导教师签名： 实训日期：

### 实训3 多媒体微机配置市场调研实训报告

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **实训内容** | | | 1．了解电脑市场现阶段多媒体微机配置情况，列出主板、CPU、内存、硬盘、显卡、显示器等主要微机部件的市场主流产品品牌型号、主要性能参数和单价。  2．上网进一步搜索多媒体微机各部件的当前市场行情和各部件的技术性能指标。  3．撰写实训调研报告。 | |
| **实训要求** | | | 进一步调研微机市场，了解现阶段多媒体微机的基本配置情况，熟悉微机多媒体设备的主要功能和应用，了解微机多媒体设备的主要技术指标。 | |
| **实 训 数 据 记 录 和 调 研 报 告** | | | | |
| 一、多媒体微机配置 | | | | |
| 1 | | 主板 | | 华硕P8Z68-V LX |
| CPU | | Intel 酷睿i5 2300 |
| 内存 | | 威刚4GB DDR3 1600G |
| 2 | | 硬盘 | | WD　500GB 7200转 16MB SATA3 蓝盘（WD5000AAKX） |
|  | |  |
| 3 | | 显示器 | | 三星S22A330BW |
| 显卡 | | 影驰GTX560 大将 |
| 鼠标、键盘 | | 双飞燕鼠键套装 |
| 机箱 | | 航嘉暗夜H507 |
| 电源 | | 长城静音大师BTX-400SD |
| 4 | | 光驱 | | 无 |
| 声卡 | | 无 |
| 耳机 | | 森海塞尔HD800 |
|  | |  |
|  | |  |
| 二、实训调研报告 | | | | |
| 调  研  目  的 | 为了进一步调研微机市场，了解现阶段多媒体微机的基本配置情况，熟悉微机多媒体设备的主要功能和应用，了解微机多媒体设备的主要技术指标。 | | | |
| 调  研  方  法 | 上网查询资料，了解现阶段微机主流硬件价格、性能等。  到电脑城，询问装机客户所关心的问题，询问其装机配置。  询问其销售员，现阶段微机主流配置趋势等。 | | | |
| 调  研  范  围 | 学生装机，家庭装机，游戏发烧友装机等。 | | | |
| 数  据  分  析 | 以上配置属于高端游戏发烧配置，其中价格稍贵。  性能属于高性能微机，运行大型软件，处理数据相当出色。  属于当前高端主流配置。 | | | |
| 结  论 | 以上配置是为现阶段高端主流配置，价格稍微高，  但性能出色，是为游戏发烧友的首选。 | | | |

实训成绩： 指导教师签名： 实训日期：

### 实训4 微机配置方案设计实训报告

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **实训内容** | | | 针对整机性能需求特点，选择装机所需的主板、CPU、内存条、硬盘、光驱、输入/输出设备等部件，确定其品牌、规格、性能指标和单价，给出具体配置方案。 | | | | | |
| **实训要求** | | | 通过市场调研或互联网搜索，了解微机选购与组装行情，针对实训中的装机需求拟订相应的微机配置方案。记录调研过程、评价实训中完成的微机配置方、总结完成过程中存在的问题与体会。 | | | | | |
| **实 训 数 据 记 录** | | | | | | | | |
| 一、明确装机需求 | | | | | | | | |
| 1．描述装机用户购置微机的主要用途。  用于办公，处理文件，上网查找资料，视频课件 | | | | | | | | |
| 2．根据配置类型，初步给出该类型配置的总体要求，包括对微机运行速度、显示性能、稳定性、存储容量等方面的要求。  用于办公，不同的用途，要求不同，一般只要遵循够用就行的原则就可以了 | | | | | | | | |
| 3．给出CPU、内存、显卡、硬盘等部件的总体性能要求和装机用户的其他需求（外观等）。  CPU:AMD Sempron 2500+  主板：昂达NF4S  显卡：影驰6600le  内存：金士顿DDR4 4GB  硬盘：wd 500GB 7200转  光驱：先锋DVD-123a  机箱：多彩MF431  键鼠：双飞燕套装  显示器：飞利浦107H6 | | | | | | | | |
| 二、了解市场行情 | | | | | | | | |
| 根据装机需求，了解CPU、内存、硬盘、主板、显示器、光驱等主要部件，摄像头、耳机、机箱、键盘、鼠标等配件的行情，罗列满足自己装机需求档次的产品。  显示器：AOC 177SI 1350元  硬盘 三星1TB 450元  内存 金士顿 4GB DDR3 380元  主板 映泰915 400元  机箱鼠标键盘套装 330元  CPU:IINTEL 酷睿I3 800元  光驱：先锋DVD 200元 | | | | | | | | |
| 三、列部件清单 | | | | | | | | |
| 1．综合考虑需求、购买力、各部件性能、部件间的兼容性、组装后微机的整体性能等因素，列出一份初步的主要部件清单，包括主要部件的部件名、性能指标要求等内容。 | | | | | | | | |
| 序号 | | 部件名称 | | | 性能要求 | | | 数量 |
| 1 | | 显示器 | | | 液晶宽屏 | | | 1 |
| 2 | | 硬盘 | | | 三星1TB SATA | | | 1 |
| 3 | | 内存 | | | 金士顿 4GB DDR3 1333 | | | 2 |
| 4 | | 主板 | | | 映泰915 | | | 1 |
| 5 | | CPU | | | Intel 酷睿I3 | | | 1 |
| 6 | | 光驱 | | | 先锋DVD | | | 1 |
|  | |  | | |  | | |  |
|  | |  | | |  | | |  |
| 2．进一步通过网络、市场了解符合清单要求的产品品牌、型号、价格、售后服务等信息，最终确定一款性价比较高的产品，将其品牌、型号、数量、价格等信息填入详细清单。 | | | | | | | | |
| 序号 | 部件名称 | | | 型号与规格 | | 参考价(元) | 数量 | 价格(元) |
| 1 | CPU | | | Intel 酷睿I3 | | 800 | 1 | 800 |
| 2 | 主板 | | | 华硕PSGZ-MX | | 450 | 1 | 450 |
| 3 | 内存 | | | 金士顿4GB DDR3 | | 380 | 1 | 380 |
| 4 | 硬盘 | | | WD-1TB 7200转 | | 450 | 1 | 450 |
| 5 | 显卡 | | | 主板集成 | | 0 | 0 | 0 |
| 6 | 声卡 | | | 主板集成 | | 0 | 0 | 0 |
| 7 | 网卡 | | | 主板集成 | | 0 | 0 | 0 |
| 8 | 光驱 | | | 先锋 DVD | | 240 | 1 | 240 |
| 9 | 显示器 | | | AOC-22SE | | 1350 | 1 | 1350 |
| 10 | 摄像头 | | | 罗技 | | 88 | 1 | 88 |
| 11 | 机箱 | | | 世纪之星 | | 180 | 1 | 180 |
| 12 | 鼠标，键盘 | | | 双飞燕 | | 65 | 1 | 65 |
| 13 | 耳机 | | | 创新HS-300 | | 55 | 1 | 55 |

实训成绩： 指导教师签名： 实训日期：

### 实训6 BIOS设置实训报告

|  |  |
| --- | --- |
| **实训内容** | 进行常用的BIOS选项设置，包括系统日期和时间设置、超级用户密码和用户密码的设置、启动设备顺序设置、保存修改、不保存修改等；对照主板说明书和BIOS设置程序的帮助了解各选项的含义。 |
| **实训要求** | 1. 熟悉BIOS设置方法 2. 熟练设置常用选项 3. 了解BIOS各选项的含义 |
| **实 训 数 据 记 录** | |
| 实训微机BIOS类型及版本：Phoenix BIOS | |
| 一、设置BIOS常用功能 | |
| 1．设置系统日期和时间  步骤简述：   1. 启动计算机，按F2进入BIOS设置界面。 2. 通过左右方向键切换到菜单Main。 3. 通过上下方向键将高亮度条切换到Mian菜单中的System Time 项，记录方框中的时间值（时：分：秒）。 | |
| 2．超级用户密码、用户密码的设置、更改与取消  步骤简述：   1. 通过左右方向键切换到菜单Security选择Set Supervisor Password(设置超级用户密码)，将高亮条移到该项，按下回车键后输入密码，需要输入两次以确认密码，按下回车后将弹出对话框提示密码已设置成功。若不希望设置密码则按下Esc键。 若要取消原密码设置，只需在密码设置对话框中先输入原密码，再在新密码栏中直接按下回车键两次，即可取消密码设置。 2. 通过左右方向键切换到菜单Security选择Set  User Password(设置用户密码)，将高亮条移到该项，按下回车键后输入密码，需要输入两次以确认密码，若要取消同第一步一样。但必须先设置超级用户密码，才能设置用户密码 | |
| 3．启动设备顺序设置  步骤简述：  第一步：启动计算机，在计算机刚通过自检时按F2键进入BIOS设置。 第二步：通过左右方向键切换到菜单BOOT选择第二项first boot device 的选项，按pagedown或pageup，或加减号键来选择，直到出现CDROM选项，然后按ESC，保存更改，重新启动 | |
| 4．保存修改退出、不保存修改退出  步骤简述：  第一步：启动计算机，在计算机刚通过自检时按F2键进入BIOS设置。 第二步：在Eexit菜单选择"Save  &  Exit  Setup(保存后退出)/Exit  Without  Saving(不保存退出)选项。 | |
| 二、了解BIOS各选项的功能 | |
| 列举几个选项并描述其含义：  （1）    Advanced  Chipset  Features(高级芯片组特征)：使用此菜单可以修改芯片 组寄存器的值、优化系统的性能表现。 （2）    Integrated  Peripherals(省电功能设定)：使用此菜单可以对周边设备进行 特别设定。 （3）PCHealth  Status(PC当前状态)：使用此菜单可以显示你PC的当前状态。 | |

实训成绩： 指导教师签名： 实训日期：

### -实训7 操作系统安装和磁盘管理实训报告

|  |  |
| --- | --- |
| **实训内容** | 安装操作系统，利用操作系统自带工具进行磁盘分区、格式化。 |
| **实训要求** | 1. 熟悉操作系统安装方法 2. 熟练利用操作系统自带工具进行磁盘分区和格式化   3．了解操作系统安装过程中各项设置的含义 |
| **实 训 数 据 记 录** | |
| 实训操作系统版本： | |
| 一、安装操作系统 | |
| 1．设置BIOS，将CD-ROM设为第一启动设备。  步骤简述：  开机，按DEL 进入BIOS ，点击BOOT，进入后，选择第一启动项为CD-ROM，按F10，保存，确定后，重启 | |
| 2．安装过程（复制文件、安装设置等）  步骤及安装过程中的设置项目记录：   1. 进入后先进入磁盘软件进行磁盘全盘格式化，分区，分第一主分区为10G，设置为活动盘。设置扩展分区为剩下的所有容量。再进行分区。 2. 点击进行自动安装。按着提示进行操作    1. 复制安装文件，重新启动    2. 设置安装信息 输入语言中文 完成后单击 下一步    3. 填写个人信息 完成后单击下一步    4. 填写产品密钥    5. 设置计算机名和密码 完成后单击 下一步    6. 选择日期、时间和所在时区    7. 选择 典型设置 单击 下一步    8. 设置工作组   3、安装组件  等待安装程序进行各种组件、控制面板等项目的安装，各组件安装完成后，电脑重启  4、设置系统  系统自动调整屏幕分辨率 确认后单击 确定  5、完成安装 | |
| 二、利用操作系统磁盘管理功能对硬盘进行分区和格式化 | |
| 1．硬盘分区  分区规划：分四个区  （1）打开 磁盘管理 程序  1）单击 开始 按钮 右击 我的电脑 在快捷菜单中选择 管理 命令  2）打开 计算机管理 界面后 单击 磁盘管理选项 根据状况分区  步骤简述：进入后先进入磁盘软件进行磁盘全盘格式化，分区，分第一主分区为10G，设置为活动盘。设置扩展分区为剩下的所有容量。再进行分区。  （2）删除原硬盘分区 重新规划分区  1）右击D盘分区，选择 删除逻辑驱动器 命令，单击是  2）观察并记录磁盘分区状态的变化  3）同样的方法对其他进行分区  4）右击可用空间的磁盘空间 选择删除磁盘分区 单击是  （3）创建扩展磁盘分区  1）右击 未指派 的磁盘分区 选择 新建磁盘分区 命令，打开 新建磁盘分区向导  2）选择创建 扩展磁盘分区  3）设置分区的容量为全部剩余空间  4）单击完成  5）观察并记录 磁盘管理 窗口显示的磁盘分区状态的变化  2．格式化  步骤简述（指出格式化类型）：用软件进行格式化操作   1. 在 可用空间 单击右键 选择 新建逻辑驱动器命令 2. 单击下一步 选择 逻辑驱动器 3. 按情况进行分区 单击下一步 4. 选中单选按钮 按下面的设置格式化这个磁盘分区 选择NTFS文件系统格式，分配单元大小为默认值，卷标设为 软件备份 选中 执行快速格式化 单击 下一步 5. 单击完成 6. 观察并记录 磁盘管理 窗口显示的磁盘分区状态的变化 | |

实训成绩： 指导教师签名： 实训日期：

### 实训8 驱动程序和应用程序安装实训报告

|  |  |
| --- | --- |
| **实训内容** | 安装各种硬件驱动程序和附加应用程序；安装常用应用程序。 |
| **实训要求** | 1. 熟悉驱动程序安装的各种方法。 2. 熟悉附加应用程序的安装。 3. 熟练安装常用应用软件。 |
| **实 训 数 据 记 录** | |
| 一、安装硬件驱动程序和附加应用程序 | |
| 1．安装主板驱动程序  主板型号：  Intel 主板驱动程序  步骤简述：  首先下载主板驱动程序，双击安装文件Setup.exe即可运行。在出现的欢迎对话框中，点击\下一步\按钮。在安装完成后需要重启计算机重新启动计算机后，右键点击\我的电脑\，选择\属性\命令，打开\系统特性\对话框。点击\硬件\选项卡，然后点击\设备管理器\按钮，以打开相应对话框。在设备管理器中可以检查驱动程序安装成功与否，点击\ATA/ATAPI控制器\选项，可以看到\82801DB……\选项，即表示安装成功 | |
| 2．安装主板附加应用程序  程序名称：  ASUS PC Probe Ⅱ  步骤简述：  1、 单击Utilities选项，选择安装ASUS PC Probe Ⅱ。  2、 在弹出的对话框中，选择安装路径，单击\下一步\按钮继续。 3、 在弹出的对话框中，单击\完成\按钮。 | |
| 3．安装显卡驱动程序  显卡型号：  安装显卡驱动程序  步骤简述：  1、 将显卡驱动程序安装盘插入光驱，光盘自动启动，打开安装界面，单击\简易安装\。  2、 在弹出的对话框中，单击\下一步\按钮继续。 3、 接受许可证协议，单击是。  4、 选择要安装的组件，在所示的对话框中，单击选择\快速安装\，然后单击\下一步\按钮继续。  5、 等待安装向导复制、安装显卡驱动和附加程序，在弹出的对话框，选择\是，我现在要重新启动计算机\按钮。单击\结束\。 | |
| 4．安装声卡驱动程序  声卡型号：  声卡型号： ESS1938  步骤简述：  从\开始\菜单的\设置\下面启动\控制面板\。然后双击\系统\。打开\设备管理器\。 你会发现几个项目前面标这一个黄色的\？\，还打上一个\！\，这是什么意思呢？  原来Windows把它不认识的硬件设备就用这样的符号来标示出来，这样安装驱动程序就比较方便了。黄色部分的提示一般各异，你无需理会。 你看，这个项目都叫做\  CI Multimedia Audio Device\。它们就是声卡的设备名。安装  声卡驱动程序前，我们先把这项删除。 单击第一个\  CI Multimedia Audio Device\项，再单击\删除\按钮，出现提示，单击\  确定\就可以了。  下面我们就来安装声卡驱动，方法很简单。单击\刷新\。看，立刻就找到了新的硬件。单击\下一步\。  选择安装的途径，我们就使用\推荐\的方法吧，单击\下一步\。要我们选择安装程序的位置，已经选择好了\指定位置\，我们点\浏览\，从光盘上找到声卡驱动。  打开SOUND 目录，这里有ESS1938的目录，就选择它。再选\、或winXP或vista\，现在\确定\按钮变成可点的了。指定了位置后，就可以单击\下一步\。  已经找到了一个设备的驱动程序，正好是声卡的，单击\下一步\。开始复制文件了，再点一下\完成\。又找到了其它的设备，自动开始安装驱动程序。 | |
| 二、安装应用程序 | |
| 应用程序名称：  Office 2003程序  步骤简述：  单击重新安装或修复，点下一步，  选中重新安装office，点击安装  等待自动安装  点击确定  点击是  最后在弹出的对话框中，单击完成按钮。 | |

实训日期：

### 实训9 微机上网与设置实训报告

|  |  |
| --- | --- |
| **实训内容** | 网络设备认识，制作网线，网络设备连接，拨号进入Internet。 |
| **实训要求** | 1．掌握网线的制作方法  2．掌握网卡和Modem等网络设备的安装方法  3．掌握网络连接的相关设置，如IP地址、子网掩码、默认网关、DNS服务器等参数设置 |
| **实 训 数 据 记 录** | |
| 一、网络硬件设备安装 | |
| 1．网线的制作  所需工具：  计算机一台、Modem一台、已经只做好的网线一条  网线的线序排列：  按568B标准(橙白，橙，绿白，蓝，蓝白， 绿，棕白，棕)排列水晶头8根针脚 | |
| 2．网卡等网络设备的安装过程  步骤简述：  集成网卡  使用制作好的网线将主机连接到Modem的Line口 | |
| 二、软件安装 | |
| 1．网卡等的驱动程序安装  厂商和网卡型号选择：  厂商：Intel  型号：I219V2  驱动程序来源和文件名：  来源：驱动光盘或Intel官网下载  文件名：e1r64x64.inf | |
| 2．驱动程序的添加和设置  步骤简述：  打开计算机管理-设备管理器，找到未识别的以太网控制器-右键选择 更新驱动程序  在弹出界面中选择 浏览我的计算机以查找驱动软件-在以下位置搜索驱动程序-点击 浏览 选择到驱动程序目录 点击下一步 Windows即可搜索并安装好网卡驱动程序 | |
| 三 、ADSL Modem的安装和拨号上网 | |
| 1．ADSL Modem的安装  电话线和网线等的连接：  将电话线连接到Modem的电话输入口，将网线连接到Modem的Line口和计算机的网口 | |
| 2．拨号连接的设置  拨号连接的用户名和密码：  打开控制面板，找到网络和Internet—网络和共享中心—设置新的网络连接—连接到Internet—宽带PPPoE—输入宽带用户名和密码，点击连接  拨号成功后，如何查看拨号连接的状态：  直接在电脑桌面右下角网络处单击鼠标，弹出界面的中即可查看网络连接属性  IPv4地址  IPv4 DNS 服务器  驱动程序版本  物理地址（MAC） | |

实训日期：

### 实训10 微机硬件系统的维护实训报告

|  |  |
| --- | --- |
| **实训内容** | 拆卸主机，并对其各主要部件进行清洁和维护。常用外设的清洁和维护。 |
| **实训要求** | 1．了解微机硬件系统维护的基础知识，掌握主机硬件的维护方法。  2．掌握常用外部设备的日常维护方法。 |
| **实 训 数 据 记 录** | |
| 一、主机的拆卸 | |
| 1．硬件系统维护所需工具：十字螺丝刀,吹尘器,毛刷,润滑油. | |
| 2．拆卸步骤简述：1.主机先断电 2.先用十字螺丝刀把主机后面螺丝拆掉， 3.打开主机盖板 | |
| 二、主机的清洁 | |
| 1．插槽、插头、插座等的清洁：主机断电先拨下插槽里的电脑配件，然后用毛刷轻轻刷干净。插头、插座先断电然后用毛刷刷干净。 | |
| 2．CPU和风扇的清洁：用毛刷轻轻去除灰尘.风扇除了清理灰尘外，还要加点润滑油. | |
| 3．内存条和适配卡的清洁：用毛刷轻轻去除灰尘，用橡皮拭擦金手指除尘 | |
| 三、外设的维护 | |
| 1．显示器的清洁和维护常识: 显示器外面塑料层用普通湿毛巾（不能太湿）擦干净就可以了，液晶屏可以用酒精或液晶屏专用清洁剂拭擦干净 | |
| 2．鼠标的维护常识:可以用酒精或专用清洁剂拭擦干净 | |
| 3．键盘的维护常识:可以用酒精或专用清洁剂拭擦干净，也可以买个健盘保护模。 | |
| 4．打印机的型号及维护常识:  针式打印机 爱普生(EPSON) 映美(jolimark) 联想(LENOVO) OKI(OKI 喷墨打印机佳能 利盟 联想 惠普 爱普生 激光打印机三星 爱普生 惠普  佳能 方正 利盟 富士施乐 理光  1. 打印机必须在干净、无尘的环境中使用，用后盖好罩布。工作台平稳，不要有震动。 2. 不要用手指触摸打印针表面。在打印机使用了一段时间后，用无水酒精将打印头擦洗一下，  以保证导向孔畅通无阻。  3. 定期用小刷和吸尘器清理机内的灰尘和纸屑，再用酒精擦洗干净。 4. 打印头的位置要根据纸张的厚薄进行调整，不要离得太近。  5. 如果发现色带有破损，一定要立即更换新的色带。不要使用破旧色带，否则有可能将打印针挂断。  6. 若发现走纸和针头小车运行困难时，不要用手强行移动，要及时查出原因并处理， 否则易损坏机械部件和电路  以CANON BJ喷墨打印机为例。喷墨打印机的内部结构复杂，所以出现故障的可能性和操作时的注意事项也较多。  喷墨打印机的维护主要是喷墨头，墨水和墨水盒的维护。 1. 喷头的维护  喷墨打印机的喷头由很多细小的喷嘴组成。喷嘴的尺寸与灰尘颗粒差不多。如果灰尘、细小杂物等掉进喷嘴中，  喷嘴就会被阻塞而喷不出墨水，同时也容易使喷嘴面板被墨水沾污。此外，若喷嘴内有气泡残存，  也会发生墨水喷射不良的现象。Canon不同系列的打印机喷头略有差别，（以下某些叙述可能不适用于某些型号）， 就一般的情况而言，应该做到：  （1）不要将喷头从主机上拆下并单独放置，尤其是在高温低湿状态下。如果长时间另置，墨水中所含的水份会逐渐蒸发，  干涸的墨水将导致喷嘴阻塞。如果喷嘴已出现阻塞，应进行清洗操作。若清洗达不到目的，则更换新的喷头。  （2）避免用手指和工具碰撞喷嘴面，以防止喷嘴面损伤或杂物、油质等阻塞喷嘴。 不要向喷嘴部位吹气、不要将汗、油、药品（酒精）等沾污到喷嘴上，否则墨水的成份、粘度将发生变化，  造成墨水凝固阻塞。不要用面纸、镜片纸、布等擦拭喷嘴表面。  （3）最好不要在打印机处于打印过程中关闭电源。先将打印机转到OFF LINE状态， 当喷头被覆盖帽后方可关闭电源 ，最后拔下插头。否则对于某些型号的打印机 ，打印机无法执行盖帽操作，  喷嘴暴露于空气中会导致墨水干涸。  2. 墨水盒及墨水的维护  （1）墨水盒在使用之前应贮于密闭的包装袋中。温度以室温为宜，太低会使盒内的墨水冻  结，  而如果长时间置于高温环境，墨水成份可能会发生变化。  （2）不能将墨水盒放在日光直射的地方，安装墨水盒时注意避免灰尘混入墨水造成污染。 对于与墨水盒分离的打印机喷头，不要用手触摸墨水盒的墨水出口，以免杂质混入。 （3）为保证打印质量，墨水请使用与打印机相配的型号，墨水盒是一次性用品，用完后要更换，  不能向墨水盒中注入墨水。  （4）墨水具有导电性，因此应防止废弃的墨水溅到打印机的印刷电路板上，以免出现短路。 如果印刷电路板上有墨水沾污，请用含酒精的纸巾擦掉。  （5）不要拆开墨水盒，以免造成打印机故障。墨盒安装好后，不要再用手移动它 6.激 光 打 印 机 的 维 护  打印机在使用一段时间后，由于在空气中被灰尘与碎屑侵染，会损坏打印机， 不能保证打印，所以，一定要养成好的习惯，定期清洁打印机。 清洁打印机之前，一定要切断电源，下面是清洁步骤： 1.用微湿的布清洁打印机外部，只能用清水。  2.用刷子或者、光滑的干布清洁打印机内部，擦去机内所有的灰尘和碎屑。 3.清洁打印机时，若衣服上沾染了碳粉，可用干布擦掉，然后用冷水清洗， 不要用热水，因为热水会使碳粉固定在织物纤维里 | |

实训日期： 2018年6月1日

### 实训13 微机常见故障处理实训报告

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **实训内容** | | 1．电源常见故障  2．CPU、主板和内存常见故障  3．基本输入/输出系统常见故障  4．硬盘常见故障 |
| **实训要求** | | 掌握计算机硬件维护的基本原则和方法，掌握故障判断的一般步骤。学会常用典型故障的判断和处理，根据故障现象，分析故障原因，判断故障，并给出故障解决办法。 |
| **实 训 数 据 记 录** | | |
| 一、电源常见故障 | | |
| 故  障  现  象 | 1. 电源指示灯未亮，主板不加电 2. 系统自动不停启，自动关机 3. 系统故障、如无故死机，程序出错，音箱中有杂音等 4. 系统不能引导，自检失败 5. 部分部件不能正常运行，如光驱不读盘、图像抖动、硬盘出现坏磁道 6. 显示器黑屏 7. 微机部件烧坏，如显示器 | |
| 故  障  原  因 | 电源损坏  电源损坏  电源功率不足  插座是否插好 | |
| 故  障  处  理 | 1先检查电源线是否插好，电风扇是否转动，供电是不是正常  2检查主板有无插电。CPU风扇是否转动  3用“替换法” 检查是否有电源问题，如果换一个工作正常的电源后故障消失，则表明是电源引起的故障  4如果确定电源功率不足，要换大功率高质量电源，如果电源损坏则送修 | |
| 二、CPU、主板和内存常见故障 | | |
| 故  障  现  象 | CPU故障  1加电后只有电源灯亮，系统无其他任何反应，显示器无任何显示，无任何报警声  2頻繁死机，甚至在BLOS设置时也会出现这种情况  3不断重启，特别是开机不久便连续出现重启的现象  1无法正确识别出键盘和鼠标（主板故障）  2CMOS设置不能保存  3主板COM口或并行口、IDE口损坏  内存故障：1无法正常启动，并伴有报警声，开机无显示、计算机运行不稳定、安装操作时出现蓝屏、系统经常死机 | |
| 故  障  原  因 | CPU：  1CPU设置错误，或设备不匹配  主板：1、CMOS密码丢失 2、系统不启动，无显示，无报警声  内存：1、开机无显示，有内存报警声  2、内存插槽造成系统无法正常开机  3、内存混插造成系统运行不稳定 | |
| 故  障  处  理 | 1. CPU针脚接触不良，导致机器无法启动  2、 挂起模式造成CP   3“低温”工作也能烧毁CPU ZSXRzH ~0 4、 CPU频率常见故障  5、电脑性能下降 6不断重启的主机  主板常用的观察法、清洁法、插拔法、替换法、最小系统法、软件诊断法或诊断卡等方法都可以应用于主板故障检测和处理 | |
| 三、基本输入/输出系统常见故障 | | |
| 故  障  现  象 | 常见故障有两种,第一,硬件故障.第二,软件故障. | |
| 故  障  原  因 | 1.自检及初始化：开机后BIOS最先被启动，然后它会对电脑的硬件设备进行完全彻底的检验和测试。如果发现问题，分两种情况处理：严重故障停机，不给出任何提示或信号；非严重故障则给出屏幕提示或声音报警信号，等待用户处理。如果未发现问题，则将硬件设置为备用状态，然后启动操作系统，把对电脑的控制权交给用户。  2.程序服务：BIOS直接与计算机的I/O（Input/Output，即输入/输出）设备打交道，通过特定的数据端口发出命令，传送或接收各种外部设备的数据，实现软件程序对硬件的直接操作。  3.设定中断：开机时，BIOS会告诉CPU各硬件设备的中断号，当用户发出使用某个设备的指令后，CPU就根据中断号使用相应的硬件完成工作，再根据中断号跳回原来的工作。 | |
| 故  障  处  理 | 重新设置BIOS或者对BIOS进行升级才能解决问题。另外，如果你想提高启动速度，也需要对BIOS进行一些调整才能达到目的，比如调整硬件启动顺序、减少启动时的检测项目等。 | |
| 四、硬盘常见故障 | | |
| 故  障  现  象 | 1、BIOS不认硬盘。 2、硬盘发出咔嚓咔嚓的磁头撞击声  3硬盘电机不转，通电后无任何声音  4、硬盘磁头错位。读写数据错误 | |
| 故  障  原  因 | 硬盘外部接触不良，盘体的运动部件或集成电路损坏等原因 | |
| 故  障  处  理 | 1. 检查CMOS设置，查看其中工作模式是否正确，容量等参数是否正确 2. 用相应操作系统的启动盘启动计算机 3. 用杀毒软件查杀病毒 4. 如果系统无法启动，检查系统信息是否被损坏 | |

实训成绩： 指导教师签名： 实训日期：